



Con il patrocinio di



Provincia di Forlì-Cesena



Comune di Cesena



Comune di Forlì

Comunicato stampa

Mangiare frutta e verdura: la parola alla salute Il 9 ottobre a Macfrut esperti a convegno

(Forlì-Cesena, 18 settembre 2009) - Le abitudini alimentari degli italiani stanno progressivamente cambiando in peggio. Un problema di salute pubblica, se è vero che la prevenzione si fa anche convincendo la gente a migliorare i propri stili di vita e mangiare più frutta e verdura. Del resto una corretta alimentazione sin da piccoli è in grado di combattere numerose patologie, come diabete e obesità. Di questi delicatissimi temi si parlerà **venerdì 9 ottobre alle 10 alla sala Europa del Macfrut di Cesena**, la più grande fiera dell'ortofrutta del Mediterraneo, in occasione di un convegno che metterà a confronto ricercatori scientifici, medici, politici ed esponenti del mondo dell'impresa.

«Salute e alimentazione devono diventare stile di vita – spiega la direttrice di Legacoop Forlì-Cesena, **Monica Fantini** - e guidare i comportamenti dei singoli in ogni momento. Ma per creare progetti educativi di sviluppo serve un approccio integrato e multidisciplinare». Ecco quindi che attorno al tavolo del centro congressi di Cesena Fiera siederanno esperti di caratura internazionale come il professor **Eugenio Del Toma**, presidente onorario dell'Associazione Italiana di Dietoterapia e Nutrizione Clinica, il direttore scientifico dell'Istituto Tumori di Meldola, professor **Dino Amadori**, e il farmacologo clinico **Massimo Radaelli**, Director di Ariad Pharmaceuticals (Boston). Il contraltare politico sarà rappresentato dal presidente della Commissione Agricoltura del Parlamento Europeo, **Paolo De Castro**, da **Laura Bianconi**, componente della Commissione Permanente Igiene e Sanità del Senato, e dall'Assessore alla Salute dell'Emilia-Romagna, **Giovanni Bissoni**.

La tavola rotonda sarà moderata dal direttore del Pensiero Scientifico Editore, **Luca De Fiore** e preceduta dalla proiezione di un documentario realizzato da **Matteo Lolletti** e **Lisa Tormena**, vincitori della sezione Produzione del premio Ilaria Alpi 2009.

Il punto di partenza saranno le esperienze pilota che il mondo cooperativo ha avviato in Emilia-Romagna. Come "Cooprevenzione", progetto di educazione alla salute nei posti di lavoro, realizzato in collaborazione con IRST di Meldola e LILT, che ha coinvolto oltre mille lavoratori in anamnesi individualizzate, seminari di formazione e incontri con psicologi e dietisti. O come "Prevescuò", un progetto per i bambini delle scuole elementari e medie che unisce gioco e salute per insegnare a "mangiar bene" divertendosi.

Il convegno "Educazione alla salute e qualità della vita: le nuove frontiere del benessere" è organizzato da Legacoop Forlì-Cesena, IRST e Macfrut, in collaborazione con LILT Forlì-Cesena, Innovacoop - Legacoop Emilia-Romagna, Coopfond, Yahoo Salute, Alimos e Noventia.

Ufficio stampa: Emilio Gelosi, tel. 347 0888128 – emilio@sapim.it

