



# erbe del casaro

## PROGRAMMA “ERBE DEL CASARO 2016”

### SABATO 28 MAGGIO

**Dalle 9.30 alle 11.30 - Santa Brigida, centro museale**

#### **MOSTRA FOTOGRAFICA “CARGA MUT - VITA D’ALPEGGIO”**

Un'interessante esplorazione sui vari aspetti legati alla vita d'alpeggio, dalla produzione del formaggio alla dimensione culturale e simbolica. Presso il Centro Museale di Santa Brigida in via Carale 13, fino al 19 Giugno, Lunedì e Giovedì 15.30-17.30, Martedì e Sabato 9.30-11.30.

**Dalle 10.00 alle 12.30 - Olmo al Brembo, Info-point**

#### **TAVOLA ROTONDA - PRODOTTI LOCALI E CULTURA DEL TERRITORIO COME ELEMENTI DI ATTRATTIVITA' TURISTICA**

La cultura del cibo e la gastronomia stanno diventando fattori sempre più rilevanti nelle aspettative e nelle motivazioni dei viaggiatori. Questi prodotti alimentari rappresentano una ricca fonte di diversità culturale, economica e sociale in grado di promuovere una destinazione. Il territorio brembano, per anni fucina di progetti legati alla tutela e alla valorizzazione di prodotti locali che ne hanno modificato anche il paesaggio, affronta una riflessione: questi prodotti possono diventare attrattori turistici?

#### **Ci introdurranno a questa riflessione:**

- *Prof. Andrea Macchiavelli* - Docente presso l'Università degli Studi di Bergamo e membro del CeSTIT Centro Studi per il Turismo e l'Interpretazione del Territorio - presentando le novità sul turismo montano, le esigenze e le aspettative di questa tipologia di turisti, introducendoci al tema del food tourism e presentando il Progetto ERG – Lombardia Orientale “Regione Europea della Gastronomia 2017”
- *Prof. Renato Ferlinghetti* - Docente presso l'Università degli Studi di Bergamo e membro del Centro Studi sul Territorio “Lelio Pagani” - con una riflessione sull'evoluzione del paesaggio brembano e sui fattori antropici che ne hanno determinato nei secoli le trasformazioni

#### **Porteranno le loro esperienze di progetti territoriali brembani:**

- Dott. Davide Torri e Dott.ssa Maria Calegari - “Progetto Zafferano OLG”
- Sig.ra Maria Angela Gervasoni - Referente “Progetto Mais Brembano”
- Sig. Mauro Egman - “Progetto Castanicoltori Averara”
- Dott. Davide Calvi - Presidente AFAVB, Associazione Frutticoltori ed Agricoltori della Valle Brembana
- Dott.ssa Francesca Monaci - Presidente Consorzio Formai de Mut
- Dott. Andrea Paleni - Presidente di Altobrembo

#### **Dibattito finale**

**Dalle 15.00 alle 17.00 - Olmo al Brembo, Info-point**

#### **LABORATORIO PER BAMBINI “GIOCHIAMO CON LA NATURA”**

Intero pomeriggio dedicato ai bambini per guidarli, attraverso il gioco, alla scoperta della natura e alla manipolazione dei suoi elementi. A cura di Pagliaccio Lulù.

**Ore 15.00 - Ornica**

## **LE BUONE ERBE SPONTANEE**

Le Donne di Montagna di Ornica, in collaborazione con Slow Food Valli Orobiche e con la Dott.ssa Marilisa Molinari fitopatologa di ERSAF Lombardia, vi accompagneranno in un'escursione alla scoperta delle erbe spontanee nei prati di Ornica. Ritrovo alle 15.00 presso l'Ufficio Turistico di Ornica. L'escursione è riservata ai soli partecipanti della cena (vedi ore 19.00). Si consiglia di portare cestini di vimini o borse di tela. Si raccomandano abbigliamento e calzature adatte. Info e prenotazioni: 345.4108538

**Dalle 15.00 alle 17.00 - Olmo al Brembo, Sede Alpini**

## **TARASSACO ORO DELLA PRIMAVERA**

Preparazione e dimostrazione commentata di confettura al tarassaco a cura di Paolo Frani (Edelweiss – Santa Brigida). A seguire degustazione della confettura preparata, accompagnata da pane cotto in forno a legna ed altre piccole specialità a base di tarassaco. Vasetto di confettura in omaggio a tutti i partecipanti (per portare con voi un dolce ricordo!). Prenotazione entro Venerdì 27 maggio a [info@altobrembo.it](mailto:info@altobrembo.it) - 348.1842781. I posti sono limitati.

**Dalle 17.00 alle 20.00 - Piazza Brembana, via Roma 33**

## **APERICENA**

Presso la Gastronomia Pasticci e Capricci con formaggi ed erbe spontanee. Costo di partecipazione € 5,00. Per info 348.7337106

**Ore 18.30 - Ornica**

## **CONFERENZA SULLE ERBE SPONTANEE DELLE NOSTRE VALLI**

A cura della Dott.ssa Marilisa Molinari fitopatologa di ERSAF Lombardia

**Ore 19.00 - Ornica**

## **CENA ITINERANTE NELL'ANTICO BORGO**

In compagnia degli "Alegher di Dossena". Costo di partecipazione € 25,00. Bambini fino a 12 anni € 15,00. Per info e prenotazioni: 345.4108538

**Ore 21.00 – Piazzatorre (Bar L'Oca d'Oro)**

## **MENTA PARTY**

Party con cocktails a base di mentuccia spontanea e con Dj. Fine serata con gnocciata alle erbe.

# **DOMENICA 29 MAGGIO**

**Dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 14.30 alle 18.00 - Olmo al Brembo, Info-point**

## **SPAVENTAPASSERI IN MOSTRA**

I "guardiani" dei campi di grano e degli orti, frutto della vostra creatività, saranno i protagonisti dell'esposizione presso la suggestiva ex-segheria di Olmo al Brembo.

**Dalle 10.30 alle 17.30 - Cusio**

## **DALLA TERRA ALLA TAVOLA**

*Programma della giornata :*

**- Dalle 10.30 alle 12.30 - Cusio alto**

### **PERCORSO SENSORIALE DEGUSTATIVO**

Il silenzio della natura, i colori dei fiori, il profumo dei formaggi, la dolcezza delle confetture fatte in casa, la morbidezza delle creme, la voce del sapere... I vostri cinque sensi saranno i protagonisti di un percorso suggestivo tra prato e sottobosco di Cusio. Lungo il percorso che si snoda verso la chiesetta di San Giovanni sarete chiamati ad ascoltare i suoni della natura e ad odorare i profumi che vi circondano. Le aziende di Altobrembo Rurale e i ragazzi del GreenVillage vi accompagneranno in un viaggio sensoriale unico per farvi scoprire e degustare i prodotti tipici locali completamente immersi nella natura incontaminata. Costo di partecipazione al percorso sensoriale, degustativo: € 5,00.

**PIC-NIC DEI 5 SENSI:** Per completare al meglio l'esperienza sensoriale alla partenza potrà essere fornito un sacchetto pic-nic contenente panini e occorrente per il pranzo al sacco; durante il percorso potrete fare la "spesa nel bosco" direttamente dalle Aziende Rurali per poi godervi il pic-nic a Km 0 rilassandovi in un suggestivo prato al termine del percorso. Costo di percorso e pic-nic € 15,00. Si consigliano calzature comode. Per info e prenotazioni: [info@altobrembo.it](mailto:info@altobrembo.it) - 348.1842781

**- Dalle 14.30 alle 17.30 - Cusio, zona Mulino**

### **L'ANTICO MULINO E IL PICCOLO MERCATO DEI SAPORI**

Dimostrazione di funzionamento dell'Antico Mulino e macina della farina per polenta.

**- Dalle 14.30 alle 16.30 – Cusio, zona Mulino**

### **CREA IL TUO ORTO**

L'Orto Solidale di Ranica vi propone il riciclo di alcuni oggetti, utilizzandoli come strutture per Orti Pensili e piccoli spazi verdi. Scoprirete come abbellire i vostri ambienti quotidiani e quanto sia bello vivere rispettando la natura.

**- Ore 14.30 Cusio**

### **ALLA SCOPERTA DELLE ERBE SPONTANEE**

Passeggiata alla scoperta delle erbe spontanee in compagnia di Andrea Kohlmajerova esperta in erbe spontanee, fitoterapia e massaggi. Ritrovo ore 14.30 presso Chiesa. Costo di partecipazione € 2,00, gratuita con Altobrembo Card. Si raccomandano calzature da escursione. Per info e prenotazioni: [info@altobrembo.it](mailto:info@altobrembo.it) - 348.1842781

**- Ore 16.30 Cusio, zona Mulino**

### **ERBE IN PADELLA**

Dimostrazione di cucina con Erbe spontanee e formaggi a cura della Gastronomia "Pasticci & Capricci" di Piazza Brembana.

**- Ore 17.00 Cusio, zona Mulino**

### **MERENDA DEL MUGNAIO**

Merenda a base di polenta realizzata con farina appena macinata nell'Antico Mulino e formaggio tipico locale.

## **MERCOLEDÌ 1 GIUGNO**

**Dalle ore 18.00 - Olmo al Brembo, Info-point**

### **SERATA HAPPY CASARO**

Happy hour a base di prodotti della Valle Brembana e vini della bergamasca. L'aperitivo sarà allietato dalle note di THE BÈRGHEMPIPER BAND - Quartetto che unisce le tradizionali melodie del baghèt, l'antica cornamusa orobica, con le sonorità irlandesi e scozzesi. Un viaggio musicale dalle vallate bergamasche alle verdi colline d'Irlanda, dalle highlands scozzesi alle Prealpi Orobie... e ritorno!

Stefania Peretto FLAUTO, Carlo Musitelli BAGHÈT, Maurizio Cefis BOUZOUKI, Francesco Maffeis FISARMONICA

## **GIOVEDÌ 2 GIUGNO**

**Ore 9.00 - Piazza Brembana**

### **ESCURSIONE GUIDATA LUNGO "IL SENTIERO DEL SOLE"**

Escursione guidata con il gruppo Priulas. Ritrovo ore 8.45 presso Pro Loco Piazza Brembana, rientro per ora di pranzo. Si raccomandano calzature da escursione. Costo di partecipazione € 3,00. E' necessaria la prenotazione a ProLoco Piazza Brembana : 0345.82044 – 333.7333807

**Dalle 10.00 alle 12.00 - Olmo al Brembo, Info-point**

### **LABORATORIO PER BAMBINI "GIOCHIAMO CON LA NATURA"**

Giornata dedicata ai bambini per guidarli, attraverso il gioco, alla scoperta della natura e alla manipolazione dei suoi elementi. A cura di Stefania Siviero educatrice professionale.

**Dalle 10.00 - Piazza Brembana**

### **MERCATINO DI ARTIGIANATO E PRODOTTI TIPICI**

Presso il centro di Piazza Brembana.

**Ore 11.00 - Piazza Brembana**

### **MOLITURA DEL MAIS**

Dimostrazione di molitura del mais e vendita farina a cura dell'associazione Mulino di Baresi.

**Dalle 12.00 alle 14.00 - Piazza Brembana**

### **PERCORSO GASTRONOMICO "ALLA SCOPERTA DEGLI ANTICHI SAPORI..."**

Lungo la via storica di Piazza Brembana vi aspettano una serie di tappe per scoprire e degustare gli antichi sapori della tradizione. Costo di partecipazione: bambini fino a 12 anni: € 5,00, adulti: € 12,00 Per info e prenotazioni ProLoco Piazza Brembana: 034582044 – 333.7333807

**Ore 14.30 - Piazza Brembana**

### **COSTRUIAMO BAMBOLE CON FOGLIE DI MAIS**

Laboratorio per bambini e intrattenimento per tutti.

**Dalle 15.30 alle 17.30 - Santa Brigida Centro Museale, via Carale 13**

### **MOSTRA "CARGA MUT - VITA D'ALPEGGIO"**

Un' interessante esplorazione sui vari aspetti legati alla vita d'alpeggio, dalla produzione del formaggio alla dimensione culturale e simbolica. Presso il Centro Museale di Santa Brigida in via Carale 13, fino al 19 giugno, Lunedì e Giovedì 15.30-17.30, Martedì e Sabato 9.30-11.30

**Dalle 17.00 alle 21.00 - Piazza Brembana, via Roma 33**

### **PIADINATA**

Piadine artigianali\* d'asporto con prodotti nostrani alla gastronomia Pasticci e capricci (\*impasto fatto a mano senza lievito e senza grassi.). E' gradita la prenotazione a 348.7337106

**Ore 17.30 - Santa Brigida Centro Museale, via Carale 13**

### **PRESENTAZIONE DELLA MOSTRA "CARGA MUT"**

Il curatore Prof. Michele Corti - Ruralista, insieme al Dott. Agr. Stefano d'Adda e con il contributo del Consorzio Formai de Mut ci introducono alla scoperta dei segreti della vita d'alpeggio. Aperitivo finale con assaggio del Formai de Mut D.O.P. dell'Alta Val Brembana.

**Ore 20.30 - Piazza Brembana**

### **SPETTACOLO DI DANZA**

Presso Cineteatro di Piazza Brembana.

## **VENERDÌ 3 GIUGNO**

**Dalle 14.30 alle 17.30 - Olmo al Brembo**

### **AZIENDE APERTE: MONDOASINO SI PRESENTA**

Visita all'azienda agricola, degustazione delle specialità preparate con latte d'asina come biscotti, crema alla nocciola e liquore. Presentazione della linea cosmetica Via Lattea realizzata con latte d'asina. Durante

il pomeriggio sono previste attività con gli asinelli. Per info e prenotazioni: [info@altobrembo.it](mailto:info@altobrembo.it) - 348.1842781

**Dalle 18.00 - Piazza Brembana, via Roma 33**

### **PIZZA PAZZA**

La Gastronomia Pasticci e capricci vi propone pizze al trancio d'asporto a base di formaggi e erbe spontanee con impasto a lunga lievitazione. E' gradita la prenotazione 348.7337106

**Ore 20.45 – Cassiglio, Comune**

### **RICONOSCERE LE ERBE SPONTANEE DELLE OROBIE**

A cura del Dott. Luca Giupponi, botanico-naturalista(Università della Montagna).

## **SABATO 4 GIUGNO**

**Ore 8.30 - Mezzoldo**

### **ESCURSIONE “Sulle tracce della Grande Guerra”**

Camminata alla scoperta delle trincee della Linea Cadorna - Passo Verrobbio accompagnati dagli accompagnatori-informatori del Parco delle Orobie Bergamasche. Ritrovo alle ore 8.30 presso l'Info-point di Olmo al Brembo. Sono necessarie calzature e abbigliamento da escursione. Costo € 2,00, gratuita con Altobrembo Card. E' necessaria la prenotazione entro le ore 16.00 di Venerdì 3 Giugno a: [info@altobrembo.it](mailto:info@altobrembo.it) - 348.1842781

**Dalle 9.30 alle 11.30 - Santa Brigida Centro Museale, via Carale 13**

### **MOSTRA “CARGA MUT - VITA D'ALPEGGIO”**

Un'interessante esplorazione sui vari aspetti legati alla vita d'alpeggio, dalla produzione del formaggio alla dimensione culturale e simbolica. Presso il Centro Museale di Santa Brigida in via Carale 13, fino al 19 Giugno, Lunedì e Giovedì 15.30-17.30, Martedì e Sabato 9.30-11.30.

**Dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 17.00 - Olmo al Brembo, Info-point**

### **LABORATORIO PER BAMBINI “GIOCHIAMO CON LA NATURA”**

Giornata dedicata ai bambini per guidarli, attraverso il gioco, alla scoperta della natura e alla manipolazione dei suoi elementi. A cura di Pagliaccio Lulù.

**Dalle 10.00 alle 12.30 - Valtorta**

### **SCOPRIAMO “L'ECOMUSEO SLOW”**

Ore 10.00 visita guidata alla Latteria Sociale di Valtorta con degustazione dell'Agri di Valtorta e dello Stracchino all'antica delle Valli Orobiche, entrambi Presidio Slow Food. Alle ore 10.45 visita guidata dell'Ecomuseo e le sue strutture (mulino, maglio, segheria e museo etnografico).

**Dalle 10.00 alle 17.00 - Camerata Cornello, loc. Bretto**

### **AZIENDE APERTE: SETTIMOCIELO SI PRESENTA**

Visita ai frutteti con descrizione delle coltivazioni biologiche dell'azienda, visita al laboratorio di trasformazione dei prodotti con illustrazione delle caratteristiche e proprietà dei disidratati, assaggi gratuiti. Possibilità di acquisto di frutta e verdura in azienda. Prenotazione obbligatoria a: [info@ilsettimocielo.com](mailto:info@ilsettimocielo.com)

**Ore 14.15 - Averara**

### **VISITA GUIDATA ALL' AZIENDA DI COSMETICA NATURALE SOLUNA**

Visita ai laboratori e ai campi dell'Azienda Agricola di cosmetica naturale Soluna. Ritrovo alle 14.15 presso

l'Info-point di Olmo al Brembo o alle 14.30 in azienda. Si raccomandano calzature sportive. Per info: info@altobrembo.it - 348.1842781

**Dalle 16.00 alle 20.00 - Averara**

### **PERCORSO ENO-GASTRONOMICO "FORMAGGI DI...VINI"**

Percorso di altissima qualità per scoprire e degustare le eccellenze casearie della Valle Brembana in abbinamento ai vini della bergamasca con la presenza di aziende e consorzi di produzione. La bontà dei formaggi brembani, la pregevolezza dei vini bergamaschi e una location di grande fascino renderanno il percorso un'esperienza indimenticabile. Possibilità di partenza dalle ore 16.00 alle ore 19.00. Costo di partecipazione: € 16,00. Bambini fino a 12 anni partecipazione gratuita. E' consigliata la prenotazione: info@altobrembo.it 348.1842781

## **DOMENICA 5 GIUGNO**

**Dalle 10.00 alle 12.00 - Olmo al Brembo, Info-point**

### **FOTOGRAFIAMO LA NATURA**

Introduzione ai segreti della fotografia per imparare a cogliere attimi ed emozioni, a seguire uscita in esterno per mettere in pratica le nozioni apprese. A cura di Marco Caccia fotoreporter della rivista Orbie. I posti sono limitati. Costo di partecipazione € 10,00 ( 20% di sconto con Altobrembo Card) . Per info e prenotazioni: info@altobrembo.it 348.1842781

**Ore 10,30 - Piazzatorre**

### **ALLA SCOPERTA DELLE ERBE SPONTANEE**

Passeggiata alla scoperta delle erbe spontanee in compagnia dell'Ass. Micologica Bresadola. Ritrovo ore 10,20 presso l'Info-point di Olmo al Brembo. Costo di partecipazione € 2,00, gratuita con Altobrembo Card. Si raccomandano calzature da escursione.

Per info e prenotazioni: info@altobrembo.it – Tel. 3481842781

**Dalle 9.00 alle 18.00 - Piazzolo**

### **BENESSERE CON LE ERBE**

Salute e benessere in varie declinazioni a contatto con la natura

*Programma della giornata:*

**Dalle 9.30 alle 18.00 - Piazzolo**

#### **● MERCATINO DEL BENESSERE**

Durante tutta la giornata saranno presenti una selezione di aziende che esporranno i loro prodotti legati al benessere e al vivere in armonia con la natura.

**Dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 14.30 alle 16.30 – Piazzolo**

#### **● LABORATORIO PER BAMBINI "GIOCHIAMO CON LA NATURA"**

Giornata dedicata ai bambini per guidarli, attraverso il gioco, alla scoperta della natura e alla manipolazione dei suoi elementi. La mattina a cura di Giulia Donazelli e il pomeriggio a cura di Stefania Siviero, entrambi educatrici professionali.

**Ore 9.00 - Piazzolo**

#### **● MUOVERSI: NORDIC WALKING**

Escursione accompagnata per tutti coloro che amano muoversi a contatto e in armonia con la natura. La tecnica del Nordic Walking permette di utilizzare l'85% della muscolatura e migliorare la postura. Si raccomandano calzature da escursione e abbigliamento sportivo. Per info e prenotazioni: info@altobrembo.it - 348.1842781

**Ore 9.30 - Piazzolo**

#### **● RIGENERARSI: YOGA**

Respirare in modo consapevole nella Natura, attraverso la pratica dello Yoga. Un'ora e mezza di pratica guidata da Fernanda Mainetti, insegnante Yoga, per regalarsi una pausa di piacevole ascolto del proprio respiro, immersi nella natura. Sono richiesti materassino, cuscino e coperta. A cura di Olos.



**Dalle 10.30 - Piazzolo**

● **ASSAPORARE: LABORATORIO ESPERIENZIALE DI CUCINA ENERGETICA**

Percorso teorico-pratico di tre ore per considerare il cibo anche secondo una visione più sottile. Orietta Beato (naturopata) e Paola Irranca (operatore olistico specializzata in cucina energetica) spiegheranno che ogni alimento porta con sé un'energia capace di nutrire corpo mente e anima, regalandoci un profondo benessere. Costo di partecipazione comprensivo del pranzo preparato durante il laboratorio con materie prime biologiche € 15,00. Per info e prenotazioni: info@altobrembo.it - 348.1842781 I posti sono limitati. A cura di Olos.

**Ore 10.00 - Piazzolo**

● **VOLERSI BENE: LABORATORIO IMPARIAMO A FARE IL SAPONE**

Dimostrazione di circa due ore per introdurci all'arte della saponificazione e per imparare la tecnica base e le possibili personalizzazioni in base ai propri gusti. In compagnia della blogger Valeria de Checchi (L'angolo di Vali).

**Ore 11.00 - Piazzolo**

● **DIVERTIRSI: BIODANZA**

Una straordinaria esperienza corporea, avvolta da ritmo e musica, favorirà il contatto con l'innata vitalità di ciascuno, facendo emergere allegria, gioia di vivere e benessere profondo. Si consiglia abbigliamento comodo. Un'ora e mezza di pratica guidata da Giulia Rota fisioterapista e operatore olistico specializzata in Biodanza. A cura di Olos.

**Ore 14.30 - Piazzolo**

● **AMARSI: LABORATORIO ESPERIENZIALE FIORI DI BACH**

Laboratorio guidato dalla floriterapista Paola Irranca dedicato a tutti coloro desiderano avvicinarsi alla Floriterapia, come metodo olistico di autoguarigione, per imparare a prendersi cura di se stessi in modo semplice e naturale. A cura di Olos.

**Dalle 14.30 - Piazzolo**

● **RILASSARSI: SHIATZU**

Presentazione della disciplina e possibilità di trattamento short a cura della Scuola Internazionale di Shiatsu, sede di Milano, completamente immersi nella natura. Operatore: Stefano Ricchetti.

**Dalle 16.30 - Piazzolo**

● **MERENDA BENESSERE**

Possibilità di gustare la merenda del benessere grazie ai prodotti dolci di Mondo Asino e alle tisane dell'Orto Botanico di Carona.

**Ore 17.00 - Piazzolo**

**PREMIAZIONE CONCORSO "COSTRUISCI LO SPAVENTAPASSERI"**